



# 福工大 NEWS

2026年4月発行

## 【女子柔道部・地域貢献活動】

### 柔道交流会を開催しました！

本学女子柔道部は、正課外活動教育「FIT-FIELD」における人格陶冶プログラムの一環として、小学生・中学生を対象とした柔道交流会を開催しました。

当日は、柔道に役立つ動きを取り入れた準備運動に始まり、寝技や立技の練習、乱取りを通して交流を行いました。学年や体格の異なる参加者同士が工夫しながら取り組む姿が見られ、学生にとっても良い刺激となる時間となりました。

参加者からは「楽しかった」「頑張れた」といった声が寄せられ、柔道を通じた温かな交流の場となりました。今後も女子柔道部は、スポーツを通じた地域貢献に取り組んでまいります。



2026年4月19日



2026年4月19日

